

PRISE DE NOTE INNOVANTE : LES CARTES MENTALES

Par Christophe Carlei



DESSCRIPTIF

Nous avons tous appris à l'école à écrire et à prendre des notes de façon linéaire sur une feuille de papier. Bien que traditionnelle et universelle, cette forme de prise de note se révèle pourtant être passive et peu efficace pour se souvenir des informations sur le long terme. Afin d'être plus impliqué et de mieux mémoriser, il existe des formes de prise de note actives et non-linéaires que l'on regroupe sous le nom de cartes mentales. Nous allons passer en revue trois types de cartes mentales : carte heuristique, carte conceptuelle et carte argumentaire. En fonction de vos besoins, nous verrons comment construire chaque type de carte avec des exemples concrets. Des outils permettant de réaliser des cartes mentales digitales vous seront également proposés.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Prendre conscience des limites de la prise de note traditionnelle
- Découvrir les avantages d'une prise de note active et non linéaire
- Distinguer les différents types de cartes mentales et leurs caractéristiques
- s'approprier le type de carte mentale qui correspond le plus à ses besoins
- Sélectionner des outils d'apprentissage numériques pertinents pour créer des cartes mentales

SUJET

L'ensemble du contenu de cette formation centré sur les cartes mentales est basé sur les études scientifiques fondamentales et appliquées issues en particulier des domaines des neurosciences, de la psychologie cognitive et des sciences de l'éducation

RESSOURCES

Une plate-forme d'apprentissage est mis à disposition. Elle regroupe tous les contenus abordés lors de la conférence et de nombreuses ressources pédagogiques pour aller plus loin. Le formateur est à votre écoute avant et après la conférence pour répondre à vos questions.

POUR ALLER PLUS LOIN

Approfondir la thématique à l'aide des ressources présentes sur la plate-forme

Entraîner sa mémoire au quotidien pour maintenir des informations pertinentes



DURÉE

généralement dispensée sur un jour = 8h00



DATE

21 mai 2022



DIPLÔME

attestation - après suivis de formation et questionnaire de validation des acquis



HORAIRE

8h30-12h00 et 13h00-17h30



INTERVENANT

Christophe Carlei



OÙ S'INSCRIRE

info@centre-evolution.com ou au 077 402 17 08



PARTICIPANTS

aucun prérequis, toute personne travaillant avec des situations de crises



PRIX

CHF 300.-frs, inclus formation, support de cours et support vidéo/audio pour répétitions



LIEU

Centre Evolution, Place de la Gare 14, 2800 Delémont



FORMAT

présentiel, en ligne ou hybride